

## Содержание

Предисловие .....	3
Введение .....	7
<b>ГЛАВА I. Микроэлементы .....</b>	<b>11</b>
Бор (Borium, B) .....	11
Бром (Bromum, Br) .....	14
Ванадий (Vanadium, V) .....	16
Германий (Germanium, Ge) .....	19
Железо (Ferrum, Fe) .....	22
Йод (Iodium, I) .....	47
Кобальт (Cobaltum, Co) .....	60
Марганец (Manganum, Mn) .....	65
Медь (Cuprum, Cu) .....	71
Молибден (Molibdaenum, Mo) .....	78
Никель (Niccolum, Ni) .....	83
Селен (Selenium, Se) .....	88
Фтор (Fluorum, F) .....	95
Хром (Chromium, Cr) .....	100
Цинк (Zincum, Zn) .....	103
<b>ГЛАВА II. Макроэлементы .....</b>	<b>113</b>
Калий (Kalium, K) .....	113
Кальций (Calcium, Ca) .....	120
Кремний (Silicium, Si) .....	130
Магний (Magnesium, Mg) .....	137

---

Натрий (Natrium, Na) .....	154
Сера (Sulfur, S).....	160
Фосфор (Phosphorus, P).....	163
Хлор (Chlorum, Cl) .....	170
<b>ГЛАВА III. Совместимость продуктов питания – правила и принципы .....</b>	<b>175</b>
<b>Заключение .....</b>	<b>185</b>
<b>Приложения .....</b>	<b>186</b>
<b>Словарь .....</b>	<b>206</b>
<b>Литература.....</b>	<b>218</b>